

COVID-19 Trainings-Knigge

Bewusstsein

- Schützen Sie sich selbst, schützen Sie andere Kursteilnehmer und schützen Sie den Trainer.
- **Bei grippeähnlichen Krankheitssymptomen dürfen Sie nicht an unseren Kursen teilnehmen.**
- Bitte beachten Sie auch die aktuellen Schutzkonzepte der jeweiligen Niederlassung.



Vermeidung

- Vermeiden Sie unnötige Wege im Training-Center.
- Niesen und husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch und entsorgen sie dieses.



Distanz

- Halten Sie die AHA-L Regeln (Abstand, Hygienemaßnahmen) ein.
- Beachten Sie eingerichtete Zutrittsbereiche/Sperrzonen.
- Lüften Sie im Abstand von 30 Minuten.



Hygiene

- Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände.
- Beachten Sie die Hygienehinweise.
- Benutzen Sie regelmäßig die vorhandenen Desinfektionsspender.



Organisation

- Tauschen Sie nicht Geräte und iPads untereinander.
- Reinigen Sie Geräte und iPads täglich.



Persönliche Schutzausrüstung

- Wir empfehlen zum Eigenschutz, auch weiterhin im Gebäude, außerhalb des Arbeitsplatzes und im Kurs eine Maske zu tragen.
- Es werden weiterhin zertifizierte MNS, oder FFP2/FFP3, alternativ N95/KN95 zur Verfügung gestellt.
- Achten Sie auf genügend Tragepausen.



Wir achten aufeinander!

- Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Fachtrainer, an das Kursbüro oder an den Leiter der Training-Academy.
- Sprechen Sie im Interesse aller Kursteilnehmer Fehlverhalten an.
- **Vielen Dank für Ihre Mitwirkung und bleiben Sie gesund!**

* Bei Personenbezeichnungen sind alle Geschlechter gemeint, auch wenn aus Gründen der leichteren Lesbarkeit die männliche Form gewählt ist.